

 한국소비자원 Korea Consumer Agency	<h1>보도자료</h1> <p>“소비자 주권 시대를 열어가는 국민의 기관”</p>	 페이스북 @kcanews
		 인스타그램 @kca.go.kr
이 자료는 11월 2일(수) 조간 부터 사용하기 바랍니다. [방송인터넷 매체는 11월 1일(화) 12시]		
배포일 2022년 10월 31일(월) (총 8쪽)	담당부서 안전감시국 식의약안전팀	담당자 심성보 팀장 (043-880-5841) 김보경 책임연구원 (043-880-5844)

국내 판매 금지 다이어트 식품, 해외 구매대행으로 유통되고 있어

- 해외 구매대행 식품 구입 시 제품에 표시된 원료·성분명 등 확인해야 -

최근 외모 관리·체중감량 등에 대한 관심이 커지면서 다이어트 식품의 인기가 높은 가운데, 우리나라에서는 식품에 사용이 금지된 변비치료제 성분(센노사이드*)이 함유된 제품이 구매대행으로 유통되는 것이 확인됐다. 이에 한국소비자원(원장 장덕진)이 해당 제품들을 구입해 조사한 결과, 전 제품에서 센노사이드가 검출된 것으로 나타나 소비자들의 주의가 필요하다.

* 식물인 센나잎에 함유되어 있으며 변비 치료를 위한 의약품 성분으로 사용되나 오·남용 시 설사, 구토, 장 기능 저하 등 부작용이 발생할 수 있어 우리나라에서는 식품에 사용이 금지됨.

□ 국내 판매·유통이 금지된 식품, 해외 구매대행으로 유통돼

센노사이드와 센노사이드를 함유한 센나잎은 국내에서 식품에 사용할 수 없으며 유통·판매 또한 금지되어 있다. 하지만 인터넷 쇼핑몰에서 유통되는 다이어트 식품 가운데 센나잎을 원료로 사용한다고 표기한 22개 제품 중 19개 제품을 해외 구매대행으로 구입할 수 있었다*.

* 조사대상 중 3개 제품은 국내 통관 단계에서 수출입통관 대행 사업자(관세법인)로부터 의사 소견서 등 구입 목적 증빙서류를 요청받았고, 증빙서류 미제출로 통관이 거부됨.

[센노사이드·센나잎 표시 구입 제품(예시)]

제품 표시	센나잎 관련 표시
 Retuerza el equilibrio de un tránsito intestinal lento y facilita la eliminación	<ul style="list-style-type: none"> • 원료명 : Sen, Senna Leaves, Organic senna, Senna Extract, Senna alexandria Leaf ext., 番泻叶(번사엽) 등 • 성분명 : Sennosides, Sennoside B 등 • 학명 : Senna alexandrina, Folium Cassia Angustifolia, Cassia Angustifolia 등
初级农产品名称: 番泻叶	
Senna alexandrina leaf ext. dry conc. 50mg equiv. to dry.....850mg std to Hydroxyanthracene glycosides calculated as sennoside B 10mg	

[참고] “센노사이드” 관련 국내 규정

■ 센노사이드(Sennosides)는 식품에 사용·검출이 금지된 물질로

- ① 「식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2022-56호)」에서 정한 센노사이드를 함유하고 있는 센나잎 또한 식품·건강기능식품에 사용할 수 없음.
- ② 「의약품 표준제조기준(식약처 고시 제2021-99호)」에 따라 변비 치료를 위한 목적으로 할 경우에 한해 제한된 양을 사용할 수 있음.

□ 센노사이드가 함유된 해외 구매대행 다이어트 식품의 판매 차단 필요

구입한 19개 제품을 조사한 결과, 전 제품에서 센노사이드 성분이 검출(평균 15mg/g)되었다. 특히, 정제·캡슐 형태의 제품(8개)의 경우 제품에 표시된 섭취 방법에 따라 섭취하면 많게는 34mg(1일 6정)의 센노사이드를 복용하게 된다.

※ 물에 우려내 차로 마시는 티백·잎 제품의 경우, 물의 온도나 침출 시간에 따라 센노사이드 용출 함량이 달라질 수 있음(6p.참고).

[센노사이드 섭취량]

제품 형태	섭취방법	최소 함량	최대 함량	평균 함량	비고
정제·캡슐	1 ~ 6정/일	4mg	34mg	17mg	WHO 복용권고량*의 최대 113% 함유

* WHO의 약용식물로서 센노사이드 성분의 복용권고량 : 하루 최대 30mg

한국소비자원은 이번 조사결과를 바탕으로 구매대행 사업자에게 센노사이드 함유 식품의 판매 중단 및 재고 폐기를 권고하고, 사업자 정례협의체*를 통해 통신판매 사업자에게 해당 제품들을 판매 차단하도록 요청할 계획이다. 또한 식품의약품안전처와 조사결과를 공유하고 부정식품의 국내 유입을 근절하기 위해 함께 노력할 예정이다.

* 한국소비자원과 가전제품, 정수기, 위생용품, 화장품, 자동차, 유통 등 12개 분야 총 136개 기업이 산업별 소비자의 안전 이슈에 선제적으로 공동 대응하고 위해 저감을 위한 다양한 활동을 위해 출범

※ 센노사이드를 함유한 19개 제품을 판매하는 사업자 중 16개 사업자는 우리 원 권고를 수용하여 해당 제품의 판매를 중단함(6p. 참조).

아울러 소비자에게는 의약품 성분이 포함된 식품을 판매·유통하는 행위는 불법임을 인식하고, 해외 구매대행으로 식품을 구입할 때에는 원료·성분명 등을 주의깊게 확인할 것을 당부했다.

- <붙임>**
1. 변비개선 식품 안전실태조사 결과
 2. 종합결과표
 3. 해외직구 식품 구매가이드



< 붙임 1 > 변비개선 식품 안전실태조사 결과

1 조사대상

□ 원활한 배변을 통한 체중감량 효과를 강조하는 식품 22종

○ 온라인 플랫폼에서 구매대행으로 유통되는 센노사이드·센나잎을 표시한 모든 제품(2022.6.10.기준)

[조사대상 제품]

구분	제품형태	제품명	수입국	구입가(원)*
1	정제	GenCare Senna Natural Relief	미국	36,400
2		Nu-Lax Natural Laxative with Prebiotic	호주	52,000
3		Prunelax Ciruelax	미국	33,300
4		Senokot-S Dual Action	미국	27,050
5		Stool Softener+stimulant laxative	미국	44,490
6		Swiss Kriss Herbal Laxative Tabs	미국	32,400
7	캡슐	Nature Wise Herbal Detox & Cleanse	미국	70,200
8		Piping Rock Herbal Laxative	미국	75,350
9	티백	Fitne Herbal Infusion	태국	36,500
10		Natural Clenx Tea	말레이시아	34,800
11		Nature's T Infusion	미국	49,800
12		Susaron Laxsana	스페인	46,620
13		Tea Well Laxative Senna	미국	18,100
14		Terravita Senna Pod Tea	미국	107,000
15		Traditional Medicinals Smooth Move	미국	17,000
16		Triple Leaf Tea Herbal Laxative	미국	100,000
17		常润茶(상윤차)	중국	56,900
18	잎	Frontier Co-op Senna Leaf	미국	35,900
19		番泻叶(번사엽)	중국	65,900
20	통관 불가**	Puritan's Pride Herbal Laxative Capsules	미국	-
21	통관 불가**	Tam Herbal Laxative	미국	-
22	통관 불가**	센나줄기환(Senna Stem)	일본	-

* 해외배송비 포함

** 3개 제품은 국내 통관을 위해 의사 소견서 제출을 요청받았고, 미제출로 통관되지 않음.

2

조사결과

1. 조사내용

□ 변비개선 식품의 의약품 성분(센노사이드) 함유 여부 조사

[조사내용 및 방법]

조사내용	조사 방법	비고
• 국·내외 안전기준 검토	문헌조사	-
• 의약품 성분(센노사이드) 함량 분석	시험검사	식품의 기준 및 규격 (식약처고시 제2022-56호)

2. 조사결과

가. 구입 및 통관

□ (구입) 센노사이드가 함유된 식품은 '위해식품'으로 국내에서 유통·판매가 금지되어 있지만, 국내 인터넷 쇼핑몰에서 구매대행을 통해 22개 제품 중 19개 제품을 구입할 수 있었음.

[센노사이드·센나잎 표시 구입 제품(예시)]

제품 표시	센나잎 관련 다양한 표시
<p> SEN Refuerza el equilibrio de un tránsito intestinal lento y facilita la eliminación 初級农产品名称: 番泻叶 Senna alexandrina leaf ext. dry conc. 50mg equiv. to dry.....850mg std to Hydroxyanthracene glycosides calculated as sennoside B 10mg </p>	<ul style="list-style-type: none"> • 원료명 : Sen, Senna Leaves, Organic senna, Senna Extract, Senna alexandria Leaf ext., 番泻叶(번사엽) 등 • 성분명 : Sennosides, Sennoside B 등 • 학명 : Senna alexandrina, Folium Cassia Angustifolia, Cassia Angustifolia 등

□ (통관) 3개 제품은 국내통관 중 수출입통관 대행 사업자(관세법인)로부터 의사 소견서 등 구입 목적을 증빙할 수 있는 서류를 요청받아 구입할 수 없었음.

나. 센노사이드 검출

- (센노사이드 함량) 센노사이드 성분을 확인한 19개 제품에서 평균 15mg/g 검출(최소 7mg/g ~ 최대 28mg/g)

※ 식품에서 변비치료제(센노사이드)와 같은 의약품 성분이 검출되어서는 안됨.(식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2022-56호)

[센노사이드 시험결과 요약]

제품 형태	제품수	최소 함량	최대 함량	평균 함량
정제·캡슐	8 개	9mg/g	18mg/g	13mg/g
티백·잎	11 개	7mg/g	28mg/g	16mg/g
전체 평균	-	-	-	15*mg/g

※ 센노사이드가 검출된 19개 제품 중 **Natural Clenx Tea, 常潤茶(상윤차), Tea Well Laxative Senna** 제품을 제외한 16개 제품을 판매하는 구매대행사업자('라라숍(Lalashop)', '비타그램', '스파이시업', '아토스컴퍼니', '오리지널스(ORIGINALS)', '주식회사 더블유지인터내셔널', '주주부부', '케이앤큐(K&Q)', '퀸가일', '킹콩 하우스', 'CHAEHOBYUNG', 'EJ MIRAE', 'MAPE Inc.', 'mhj trade co', T&S USA LLC, 2MILES PTE. LTD')는 우리 원의 시정권고에 따라 판매를 중단함.

- (센노사이드 최대 섭취량) 정제·캡슐 형태의 제품은 표시된 섭취방법에 따라 섭취할 경우 최대 34mg(1일 6정)의 센노사이드를 섭취할 수 있음.

※ 조사대상 제품 중 정제·캡슐 형태의 8개 제품은 섭취방법을 하루 1~6정으로 표시하고 있음.

[센노사이드 섭취량 요약]

제품 형태	섭취방법	최소 함량	최대 함량	평균 함량	비고
정제·캡슐	1~6정/일	4mg/g	34mg/g	17mg/g	WHO 복용권고량의 13~113%

* WHO는 약용식물로서 센노사이드 성분의 복용권고량 : 하루 최대 30mg

- 티백은 물에 우려내 차로 마시는 제품으로 물의 온도, 침출 시간에 따라 센노사이드 용출 함량이 달라질 수 있지만, 티백 한 개 내용량이 가장 많은 제품(3g)은 센노사이드를 최대 66mg 함유

[참고] WHO 센노사이드 함유 허브식물 복용권고량

■ 세계보건기구(World Health Organization, WHO)는 센노사이드 함유 약용식물에 대한 복용량, 주의사항 등을 정하고 있음.

○ 센노사이드는 하루에 10~30 mg

○ 파우더 형태의 센나차는 하루에 1~2 g

※ 참고 : WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Volume 1, WHO, 1999

< 붙임 2 >

종합결과표

1. 정제·캡슐 제품 센노사이드 함량 및 최대 섭취량

구분	형태	제품명	내용량	함량	표시 섭취량	센노사이드 최대 섭취량
1	정제	GenCare Senna Natural Relief	600정	13mg/g	2~4정/1일	17mg/g
2		Nu-Lax Natural Laxative with Prebiotic	40정	9mg/g	1~2정/1일	8mg/g
3		Prunelax Ciruelax	60정	14mg/g	2정/1일	21mg/g
4		Senokot-S Dual Action	30정	18mg/g	2~4정/1일	27mg/g
5		Stool Softener +stimulant laxative	400정	12mg/g	2~4정/1일	18mg/g
6		Swiss Kriss Herbal Laxative Tabs	120정	13mg/g	2~4정/1일	24mg/g
7	캡슐	Nature Wise Herbal Detox & Cleanse	60정	13mg/g	1~3정/1일	27mg/g
8		Piping Rock Herbal Laxative	120정	11mg/g	2~6정/1일	34mg/g

2. 차티백·잎 제품 센노사이드 함량

구분	형태	제품명	내용량	함량	티백 1개 당 센노사이드 함량
9	티백	Fitne Herbal Infusion	80g	28mg/g	56mg/티백 1개
10		Natural Clenx Tea	150g	22mg/g	66mg/티백 1개
11		Nature's T Infusion	60g	9mg/g	18mg/티백 1개
12		Susaron Laxsana	26g	23mg/g	30mg/티백 1개
13		Tea Well Laxative Senna	27g	7mg/g	16mg/티백 1개
14		Terravita Senna Pod Tea	29g	25mg/g	29mg/티백 1개
15		Traditional Medicinals Smooth Move	32g	8mg/g	16mg/티백 1개
16		Triple Leaf Tea Herbal Laxative	36g	10mg/g	18mg/티백 1개
17		常润茶(상윤차)	150g	10mg/g	25mg/티백 1개
18	잎	Frontier Co-op Senna Leaf	453g	17mg/g	(티백 없음)
19		番泻叶(번사엽, Senna)	500g	16mg/g	(티백 없음)

3. 미통관 제품

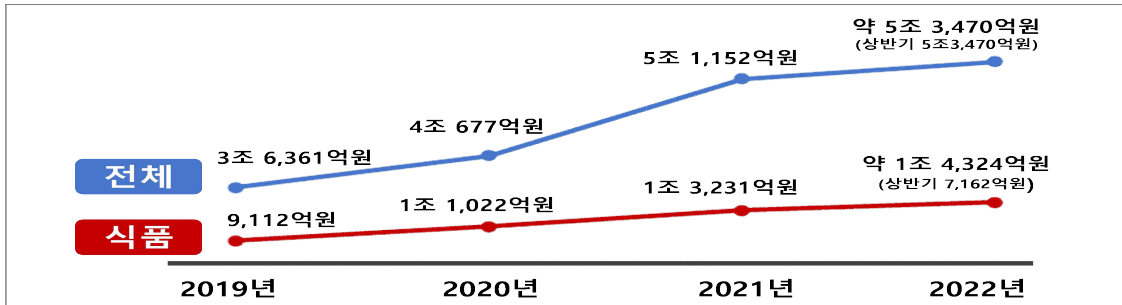
구분	형태	제품명	비고
20	-	Tam Herbal Laxative	의사소견서 등 구입목적 증빙서류 미제출 시 통관 불가
21	-	Puritan's Pride Herbal Laxative Capsules	
22	-	센나줄기환(Senna Stem)	

해외직구 식품 구매가이드

1. 식품의 해외직구 현황

해가 갈수록 국내 소비자의 해외직구 이용이 늘고 있으며 식품은 의류에 이어 두 번째로 해외직구를 많이 하는 품목으로 나타났습니다. 해외직구 제품은 정식 수입 통관 제품과 달리 안전기준 적합 여부 검사를 받지 않고, 특히 식품은 건강과 직접적인 관련이 있는 만큼 소비자의 주의가 필요합니다.

[온라인 해외직구 구입액('19~'22)]



* 2022년 6월 온라인 쇼핑 동향(통계청, 2022.8.)

2. 식품을 해외직구 할 때 주의사항

- ▶ 구매하려는 식품에 대한 정보는 '해외직구식품 올바로'를 통해 유해성분이 들어있는지 확인하세요. (정식수입 및 통관차단 제품, 해외위해식품, 해외리콜 정보, 안전 및 독성정보 확인 가능)
- ▶ '국내 수입식품 인터넷 구매대행업 등록 영업자'가 구매 대행한 제품을 구입하는 것이 해외 인터넷 판매 사이트에서 직접 구매하는 것보다 안전합니다.
- ▶ 해외직구식품은 식약처의 수입신고·검사없이 국내에 반입되어 안전성이 확인되지 않으므로, 가급적 정식 수입제품을 구매·섭취할 것을 권장합니다.
- ▶ 믿을만한 판매사이트에서 제품 사진의 앞·뒷면에 표시된 제품·원료·성분명을 확인하세요.
- ▶ 섭취하기 전에는 섭취방법, 유통기한 등 표시사항을 확인하세요.

[해외직구식품 올(ALL)바로]

* 식품안전나라(식약처), 관세청 누리집, 소비자24(공정위), 국제거래소비자포털(한국소비자원) 등 해외직구 식품의 여러 정보를 한 곳에 모은 통합 누리집 서비스(포털사이트에서 해외직구식품올바로 검색)

3. 해외직구 제품으로 피해를 본 경우 대처요령

- ▶ 판매사이트의 주소가 국내인 경우에는 7일 이내 청약 철회(구매 취소)가 가능하고, 해결이 어려운 경우 1372 소비자상담센터(국번없이 1372)에서 피해구제 상담을 받을 수 있습니다.
- ▶ 판매사이트가 해외인 경우에는 국제거래소비자포털(한국소비자원 운영)에서 제공하는 국제거래 상담 서비스를 이용해 도움을 받을 수 있습니다.