

2021년 제주특별자치도 자살 예방 시행 계획

《 목 차 》

I. 수립배경 / 1	
1. 수립근거 및 지침	1
II. 자살관련 지자체 현황 / 2	
1. 일반현황	2
2. 자살현황 및 추이	4
III. 추진방향과 전략 / 10	
1. 자살관련 지역적 특성	10
2. 전략 및 추진과제	11
IV. 추진체계 / 12	
1. 추진체계	12
V. 전년도 평가 및 개선방향 / 15	
1. 추진실적 평가결과 및 개선방향	15
VI. 세부사업 계획 / 17	
1. 국가중점사업	17
1) 자살예방 새명지킴이 양성	17
2) 자살예방 홍보 및 캠페인	19
3) 일산화탄소중독 자살예방사업	20
4) 농약음독 자살예방사업	22
5) 자살유족지원	23
6) 자살고위험군 사리관리 강화	25
7) 자살예방 전담인력 역량강화 교육	26
8) 자살예방 전담인력 소진방지 체계구축	27
9) 자살통계 D/B구축	28
2. 지역특화사업	29
1) 코로나19 블루 직장인 자살예방사업	30
2) 청소년 자살예방사업	31
3) 무인정신건강검진기사업	20
4) 제주지역 트라우마 심리지원	32
5) 자살예방사업 프로그램 개발	33
3. 기타 세부사업	35
VII. 예산 / 44	
VIII. 관리 및 평가계획 / 45	

I. 수립 배경

1. 수립 근거 및 지침

구분	내용
조례	「제주특별자치도 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례」 제6조 (자살예방시행계획의 수립)
지자체장의 공약	해당사항 없음
주요 업무 추진 계획	2021년 도정 주요업무추진 계획 수립 ‘생명존중 환경 조성 및 자살예방센터 운영 ‘
지자체장의 지시사항 및 방침	해당사항 없음

2. 수립 전 의견 수렴과정

○ 기초지자체간 담당 의견수렴

구분	명칭	일시	참석자		주요 내용
			이름	소속 및 직위	
기초지자체 의견수렴	자살예방시행계획 수립 관련 회의	2020. 12.11. (금) 10시 ~12시	양승주	도 보건건강위생과	- 2021년 자살예방시행계획 수립 전 기초지자체 의견수렴 및 협력사업 논의 · 광역과 기초정신건강복지센터의 역할 · 코로나19에 따른 시책 등
			현은희	도 보건건강위생과	
			이승혁	광역센터 부센터장	
			송수경	광역센터 팀장	
			강경임	서귀포시보건소	
			조수정	서귀포시 기초센터	
			이은경	제주시 기초센터	
			이홍철	제주시 기초센터	
			윤미선	제주시 기초센터	
			양선희	제주시 기초센터	
김하나	제주시 기초센터				

○ 전문가 의견수렴

구분	명칭	일시	참석자		주요 내용
			이름	소속 및 직위	
전문가 의견수렴	자살예방시행계획 전문가 의견수렴	2020 12.29. (화)	박형근	공공보건의료지원단 센터장	- 2021년 자살예방시행계획(안)에 대한 자문 및 의견 등
			정지운	공공보건의료지원단 연구원	

○ 타부서간 의견수렴

구분	명칭	일시	참석자		주요 내용
			부서	소속 및 직위	
타부서간 회의	자살분야 안전 지수향상을 위한 회의	2020 . 7.23	안전정책과 ,소방정책과	도민안전실장 외 21명	- 제주도 지역에 맞는 안전 지수(자살분야) 대책

3. 자살예방시행계획 공개계획

공개 일시	2021. 1	공개 기간	5년
공개 명칭	2021년 제주특별자치도 자살예방시행계획	공개 방법	계획수립 완료 후 도정 홈페이지 공개

II. 자살 관련 지자체 현황

1. 일반 현황

인구 구조							
(단위: 명, %, %p)							
구분		2019년(전년도)		2020년 11월(금년도)		증감	
		제주도	전국대비	제주도	전국대비	제주도	전국대비
전체	인구	670,989	1.3	674,001	1.3	3,012	-19.4
	비율	100		100		0.4	
아동·청소년 (19세 이하)	인구	134,413	1.5	131,156	1.5	-3,257	1.0
	비율	20.0		19.5		-2.4	
청년기 (20세~44세)	인구	218,310	1.2	217,280	1.2	-1,030	0.7
	비율	32.5		32.2		-0.5	
장년기 (45세~64세)	인구	217,869	1.3	219,779	1.3	1,910	8.1
	비율	32.5		32.6		0.9	
노년기 (65세 이상)	인구	100,397	1.3	105,786	1.3	5,389	1.2
	비율	15.0		15.7		5.4	
취약 인구(2019년)*							
* 금년도 인구 기준 (단위: 명, %)							
구분		등록 장애인	기초생활 수급자	65세 이상 노인	독거노인	한부모가족 수급자	1인가구
전체 인구		36,287	24,323	100,397	16,832	7,610	75,353
취약 기초 지자체 (각 지 자체 인구 대비 비율)	1순위	서귀포시	서귀포시	서귀포시	서귀포시	제주시	서귀포시
		11,322(6.2)	7,125(3.9)	33,707(18.6)	5,537(3.0)	5,763(1.2)	21,405(11.8)
	2순위	제주시	제주시	제주시	제주시	서귀포시	제주시
		24,965(5.1)	17,198(3.5)	66,690(13.6)	11,295(2.3)	1,847(1.0)	53,948(11.0)

재정 자립도(2020년)*

* 금년도 인구 기준 (단위: %)

재정 자립도	32.9
--------	------

자살예방 서비스 관련 기관(2020년)*

* 금년도 기준 (단위: 개소)

**서비스 관련 기관은 기관 수 중심으로 기술

구분		기관 수(기관명)
정신건강	정신건강복지센터	3
	자살예방센터	1
	중독관리통합지원센터	2
	정신요양시설	1
	정신재활시설	6
의료기관	정신의료기관	26
	응급실	6
	1차 의료기관	861
주요기관	경찰기관	제주지방경찰청(1) 경찰서(3)
	소방기관	제주소방안전본부 (1) 소방서(4), 119센터(24), 구조대(4)
	보건소	6

2. 자살 현황 및 추이(최근 5년)

자살 사망 추이											
* 전년도 대비 (단위: 자살자 수=명, 자살률=인구 100,000명당 명)											
구분		2015년	2016년		2017년		2018년		2019년		증감 평균
		계	계	증감*	계	증감	계	증감	계	증감	
전국	자살자 수	13,513	13,092	-421	12,463	-629	13,670	1,207	13,799	129	71.5
	자살률	26.5	25.6	-0.9	24.3	-1.3	26.6	2.3	26.9	0.3	0.1
제주도	자살자 수	150	151	1	172	21	201	29	210	9	15.0
	자살률	24.5	24.0	-0.5	26.7	2.7	30.6	3.9	31.7	1.1	1.8
제주시	자살자 수	99	111	12	128	17	151	23	154	3	13.8
	자살률	22.0	24.0	2.0	27.2	3.2	31.6	4.4	31.8	0.2	2.5
서귀포 시	자살자 수	51	40	-11	44	4	50	6	56	6	1.3
	자살률	31.8	24.0	-7.8	25.4	1.4	28.0	2.6	31.1	3.1	-0.2
- 2019년 제주도 자살사망자는 210명으로 전년대비 9명(4.5%)증가, 인구10만명당 자살사망률은 31.7명으로 전년대비 1.1명(3.6%) 증가함. 제주시와 서귀포시 모두 전년대비 자살률이 증가함.											
성별 자살 사망 현황											
* 전체 자살자 수 대비 남성/여성 자살자 수 (단위: 자살자 수=명, 백분율=%, 자살률=인구 100,000명당 명)											
구분		2015년	2016년	2017년	2018년	2019년					
남성	자살자 수	104	112	128	158	159					
	백분율*	69.3	74.2	74.4	78.6	75.7					
	자살률	33.9	35.5	39.5	47.8	47.6					
여성	자살자 수	46	39	44	43	51					
	백분율	30.7	25.8	25.6	21.4	24.3					
	자살률	15.1	12.5	13.8	13.2	15.5					
- 성별자살현황은 전국과 동일하게 전반적으로 남성이 여성보다 2배 이상 더 높은 자살률을 기록하고 있음. 여성의 경우 전국 평균보다 낮으나(전국 15.8)제주 15.5)전년대비 2.3명 증가하였으며, 남성의 경우 전년대비 0.2명 감소하였으나 전국평균보다 여전히 높음(전국38.0<제주47.6).											

연령대별 자살 사망 현황

(단위: 자살자 수=명, 자살률=인구 100,000명당 명)

구분		2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
0-9세	자살자 수	0	0	0	0	0
	자살률	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10대	자살자 수	4	2	2	1	8
	자살률	5.1	2.6	2.7	1.3	11.0
20대	자살자 수	14	9	14	23	23
	자살률	19.4	12.0	18.0	28.6	28.2
30대	자살자 수	19	20	28	34	28
	자살률	22.4	23.3	32.3	39.1	32.6
40대	자살자 수	39	34	29	41	38
	자살률	36.1	30.8	25.8	36.3	33.9
50대	자살자 수	26	24	38	43	56
	자살률	28.0	24.7	37.5	40.9	51.8
60대	자살자 수	22	21	17	19	26
	자살률	40.2	35.6	27.0	28.5	36.7
70대	자살자 수	19	30	29	23	19
	자살률	49.3	75.7	70.6	53.9	43.4
80세 이상	자살자 수	7	11	15	17	12
	자살률	35.9	52.4	66.9	71.2	47.1
65세 이상	자살자 수	33	50	52	48	37
	자살률	39.6	57.8	57.8	51.4	38.2

- 2019년 연령별 자살률은 9세 이하, 70대, 80대 이상을 제외한 전 연령층이 전국 평균보다 높은 자살률을 기록하고 있으며, 특히 10대와 50대는 전국 1위임. 전년대비 50대 13명, 10대 7명, 60대 7명이 증가하였으며, 전국평균보다 낮은 자살률을 보이던 10대의 자살률 증가가 두드러짐.
- 65세 이상 노인 자살률은 전년대비 13.2명(25.7%) 큰 폭으로 감소하였으며 전국평균보다 낮아짐.

교육정도별 자살 사망 현황

(단위: 명, %)

구분		2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
무학	자살자 수	7	9	8	8	11
	백분율	4.7	6.0	4.7	4.0	5.2
초등학교	자살자 수	20	25	19	17	26
	백분율	13.3	16.6	11.0	8.5	12.4
중학교	자살자 수	19	26	27	22	27
	백분율	12.7	17.2	15.7	10.9	12.9
고등학교	자살자 수	63	48	58	82	82
	백분율	42.0	31.8	33.7	40.8	39.0
대학교	자살자 수	28	29	42	53	47
	백분율	18.7	19.2	24.4	26.4	22.4
대학원 이상	자살자 수	2	5	2	3	3
	백분율	1.3	3.3	1.2	1.5	1.4
미상	자살자 수	11	9	16	16	14
	백분율	7.3	6.0	9.3	8.0	6.7

- 2019년 교육정도별 자살 비율은 고등학교(39.0%), 대학교(22.4%), 중학교(12.9%)졸업 순임.

수단별 자살 사망 현황

(단위: 명, %)

구분		2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
약물 음독	자살자 수	0	1	3	2	3
	백분율	0.0	0.7	1.7	1.0	1.4
가스 중독	자살자 수	27	23	26	29	43
	백분율	18.0	15.2	15.1	14.4	20.5
농약 음독	자살자 수	13	28	33	19	21
	백분율	8.7	18.5	19.2	9.5	10.0
기타 화학물질	자살자 수	6	3	4	10	5
	백분율	4.0	2.0	2.3	5.0	2.4
목땀	자살자 수	84	79	83	117	110
	백분율	56.0	52.3	48.3	58.2	52.4
익사	자살자 수	1	0	2	2	2
	백분율	0.7	0.0	1.2	1.0	1.0
총화기	자살자 수	0	0	1	0	0
	백분율	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
분식	자살자 수	1	0	2	1	0
	백분율	0.7	0.0	1.2	0.5	0.0
둔기/예기	자살자 수	1	6	1	2	0
	백분율	0.7	4.0	0.6	1.0	0.0
추락	자살자 수	11	11	16	19	25
	백분율	7.3	7.3	9.3	9.5	11.9
자동차/기차	자살자 수	0	0	0	0	0
	백분율	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
기타	자살자 수	6	0	1	0	1
	백분율	4.0	0.0	0.6	0.0	0.5

- 수단별 자살사망자는 목땀이 가장 많은 것으로 나타났으며, 그 다음으로는 가스중독, 추락, 농약음독 순이었음. 추락이 큰 폭으로 상승하였으며, 농약음독은 전국평균(5.7%)와 비교하며 여전히 높은 수준임.

동기별 자살 사망 현황

(단위: 명, %)

구분		2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
가정문제	자살자 수	16	18	16	17	16
	백분율	11.0	12.7	9.4	8.9	8.9
경제생활문제	자살자 수	31	34	42	57	73
	백분율	21.4	23.9	24.7	29.8	40.6
육체적 질병 문제	자살자 수	28	33	29	25	29
	백분율	19.3	23.2	17.1	13.1	16.1
정신적·정신과적 문제	자살자 수	48	44	58	58	40
	백분율	33.1	31.0	34.1	30.4	22.2
직장 또는 업무상의 문제	자살자 수	5	5	5	4	5
	백분율	3.4	3.5	2.9	2.1	2.8
남녀 문제	자살자 수	5	5	5	8	7
	백분율	3.4	3.5	2.9	4.2	3.9
사별 문제	자살자 수	2	1	1	0	4
	백분율	1.4	0.7	0.6	0.0	2.2
학대 또는 폭력 문제	자살자 수	0	0	0	0	0
	백분율	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
기타	자살자 수	5	1	1	7	5
	백분율	3.4	0.7	0.6	3.7	2.8
미상	자살자 수	5	1	13	15	1
	백분율	3.4	0.7	7.6	7.9	0.6

- 제주지역 동기별 자살현황은 경제생활문제가 1순위로 나타났으며, 그 다음으로는 정신과적 질병문제, 육체적 질병 문제로 나타남.

* 경제생활문제 → 정신과적 질병문제 → 육체적 질병

월별 자살 사망 현황

(단위: 명, %)

구분		2015년	2016년	2017년	2018년	2019년
1월	자살자 수	8	9	9	13	17
	백분율	5.3	6.0	5.2	6.5	8.1
2월	자살자 수	10	13	19	21	22
	백분율	6.7	8.6	11.0	10.4	10.5
3월	자살자 수	15	13	12	18	18
	백분율	10.0	8.6	7.0	9.0	8.6
4월	자살자 수	9	15	10	15	20
	백분율	6.0	9.9	5.8	7.5	9.5
5월	자살자 수	10	11	13	25	18
	백분율	6.7	7.3	7.6	12.4	8.6
6월	자살자 수	15	15	14	19	12
	백분율	10.0	9.9	8.1	9.5	5.7
7월	자살자 수	17	14	13	14	23
	백분율	11.3	9.3	7.6	7.0	11.0
8월	자살자 수	13	16	15	16	21
	백분율	8.7	10.6	8.7	8.0	10.0
9월	자살자 수	18	13	18	18	17
	백분율	12.0	8.6	10.5	9.0	8.1
10월	자살자 수	14	16	14	16	19
	백분율	9.3	10.6	8.1	8.0	9.0
11월	자살자 수	13	7	13	11	8
	백분율	8.7	4.6	7.6	5.5	3.8
12월	자살자 수	8	9	22	15	15
	백분율	5.3	6.0	12.8	7.5	7.1

- 2019년 제주지역 월별자살현황을 보면, 7월이 가장 많았고, 2월, 8월 순으로 높았으며, 11월과 6월이 상대적으로 적은 편임.

Ⅲ. 추진 방향과 전략

1. 자살 관련 지역적 특성

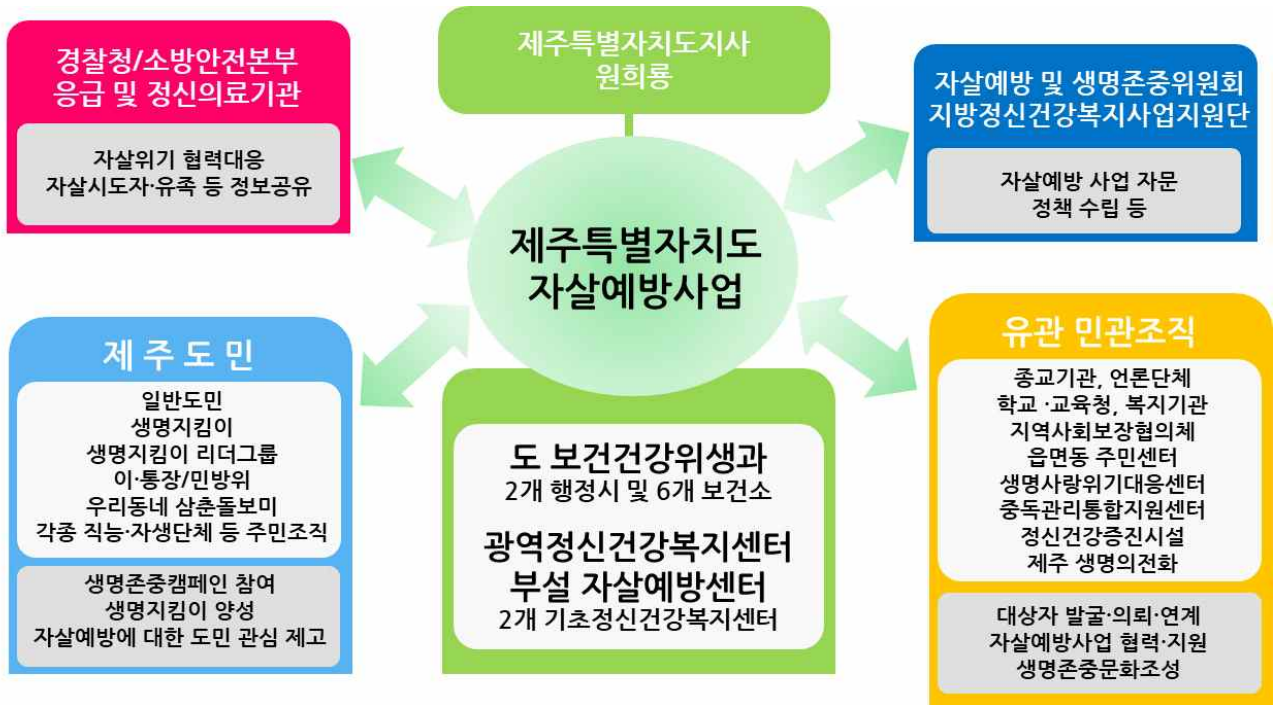
구분	내용
집중관리 대상 집단	○ 10대 - 2019년 10대 자살률이 11.0명으로 전국 1위이며, 전년대비 9.7명 증가함. ☞ 대책 : 생명존중 프로그램 개발(초등용), 청소년 자살예방사업
	○ 50대 남성 - 2019년 50대 자살률이 51.8명으로 전국 1위이며, 전년대비 10.9명(26.7%) 증가함. - 특히 50대 남성의 자살자 수가 50명으로 남성 자살사망자의 31.4%으로 전체 자살사망자의 23.8%에 달함. ☞ 대책 : 직장인 자살예방사업, 무인정신건강검진사업, 정신건강검진비사업
	○ 20~30대 - 20대 28.2명, 30대 32.6명으로 전국 3위 ☞ 무인정신건강검진사업, 생애주기별 자살예방교육
집중관리 대상 지역	○ 제주도 - 제주도 전체 인구의 72.9%를 차지하며 서귀포시보다 2.7배 많음. - 2019년 자살률도 서귀포시보다 높으며 , 지난 5년간 평균13.8명의 자살사망자수 증가와 평균 2.5명의 자살률 증가를 보임. - 또한 60대, 70대를 제외한 전 연령층에서 자살률 증가추세를 보이고 있으며 특히 가스중독으로 인한 자살사망이 높게 나타남.
	○ 서귀포시 - 제주도 전체 인구의 27.1%를 차지하고 있음. - 제주시에 비해 자살사망자 수 자살률은 낮은편이나 취약인구지표가 높고 특히 노인인구 18.6인 고령사회임. - 또한 정신과 입원병상이 없어 정신·자살예방관련 자원이 부족하고 사업운영 구조에 따른 전문인력 수급의 어려움 등으로 구조적 개선과 인력지원이 절실히 필요한 상황임.
집중관리 대상 방법	○ 가스중독 - 가스중독으로 인한 자살사망의 경우 최근 5년간 계속 증가하고 있으며 타시도에 비해 높은 추세로 보다 적극적인 사업 추진이 요구됨.
	○ 농약 - 농약음독에 의한 자살사망은 점차 감소추세이나 여전히 전국대비 높은 상황 으로, 농촌지역과 노인대상의 자살예방사업 지속할 필요가 있음.
	○ 추락 - 추락으로 인한 자살사망이 최근 5년간 꾸준히 증가하고 있으며, - 2019년은 목땀-가스중독-추락순으로 3위를 차지함. - 특히 10대 자살사망자의 75%가 추락으로 사망하였으며, 20~30대 여성의 경우 높게 나타나 이에 대한 집중관리가 필요함.
기타	○ 코로나 19로 인한 관광업계 종사자와 소상공인의 경제적 어려움 및 실직자 증가 ○ 주민등록주소를 제주로 두지 않았거나 관광객들의 자살시도 신고 증가

2. 전략 및 추진과제

비전	자살위험 없는 안전제주					
증장기 목표	자살자 수			자살률		
	3년간 41명 감소 (22년)169명			(20년) 29.6→(21년)27.6→(22년)25.5		
전략	범사회적 자살예방환경조성		맞춤형 자살예방서비스 제공		자살예방정책 추진기반 강화	
주요 추진 과제 및 세부 사업	추진과제	세부사업	추진과제	세부사업	추진과제	세부사업
	1. 자살관련 사회인식 개선	1-1) 자살 예방 홍보 및 캠페인 (국가) 1-2) 자살보도권 고기준 모니터링 1-3) 제주특별 자치도 자살예 방포럼	1. 생애 주기별 자살예방 대책 추진	1-1) 코로나19직장인 자살예방사업(지역) 1-2) 청소년 자살 예방사업(지역) 1-3) 도 공직자 정신건강증진사업	1. 자살예방 인력확충	1-1) 자살예방 생명 자감이 양성(국가), 1-2) 자살예방전담 인력 역량강화 교육(국가) 1-3) 자살예방 전담인력 소진방지 체계 구축(국가)
	2. 자살위험 환경 개선	2-1) 일산화탄소 중독 자살예방 사업(국가) 2-2) 농약음독 자살 예방 사업 (국가) 2-3) 추락사고 예방을 위한 홍 보사업	2. 자살 고위험군 지지체계 강화	2-1) 자살유족지원 (국가) 2-2) 무인정신건 강검진기사업 (지 역) 2-3) 제주지역 트 라우마 지원사업 (지역)	2. 근거 기반 자살예방 연구체계 마련	2-1) 자살 통계 D/B구축(국가) 2-2) 자살예방 사업 프로그램 개발(지역) 2-3) 자살유족심리 부검
	3. 자살예방 지지체계 마련	3-1) 정신건강검 진비 지원사업 3-2) 자살예방 및 생명존중 위원회	3. 자살위기 대응역량 강화 및 사후관리 체계 마련	3-1) 24시간 자살 위기대응체계 구축 3-2) 자살고위험군 사후관리 강화(국 가)		

IV. 추진체계

1. 추진체계



2. 자살예방 및 생명존중위원회(자문위원회)

구분	이름	소속	직위	연락처
위원장	최승현	제주특별자치도청	행정부지사	064-710-2010
부위원장	김문두	제주광역정신건강복지센터	센터장	064-717-3000
위원	임태봉	제주특별자치도청	보건복지여성국장	064-710-2800
위원	정병도	제주특별자치도소방안전본부	소방안전본부장	064-710-3500
위원	오승식	제주특별자치도교육청	교육국장	064-710-0300
위원	변창범	제주특별자치도지방경찰청	생활안전과장	064-798-3047
위원	고태순	제주특별자치도의회	보건복지안전위원회 위원장	064-741-1840
위원	한영진	제주특별자치도의회	보건복지안전위원회	064-741-1965
위원	부지환	제주대학교병원 생명사랑위기 대응센터	센터장	064-717-1215

위원	박준혁	제주대학교 의학전문대학원	교수	064-754-8150
위원	현미열	제주대학교 간호대학	교수	064-754-3880
위원	권순용	제주국제대학교 사회복지학과	교수	064-754-0368
위원	박현순	다솜심리연구소	연구소장	064-724-7250
위원	박정해	무지개마을	원장	064-723-2256
간사	정인보	제주특별자치도청	보건건강위생과장	064-710-2910

3. 자살예방사업 추진인력

소속		직위	이름	담당업무			자살예방사업 담당기간	연락처
지자체	부서			자살 예방	정신 건강	기타 (구체적 업무 기술)		
제주특별자치도	보건건강 위생과	과장	황순실	○	○	업무총괄	20/01~20/12	064)710-4970
		팀장	강정해	○	○	자살예방총괄	20/08~20/12	064)710-2771
		담당자	현은희	○	○	자살예방담당	20/01~20/12	064)710-2772
제주시	제주시 보건소	팀장	백수진	○	○	자살예방총괄	20/01~20/12	064)728-4061
		담당자	김보라	○	○	자살예방담당	20/08~20/12	064)728-4064
서귀포시	서귀포시 보건소	팀장	양희숙	○	○	자살예방총괄	20/01~20/12	064)760-6551
		담당자	강경임	○	○	자살예방담당	20/01~20/12	064)760-6553

4. 지자체 내 유관 부서

부서명	담당자		연계(협력) 사업
	이름	직위	
총무과	고금자	주무관	도 공직자 정신건강증진사업 지원
	김연희	주무관	도 공직자 정신건강증진사업 지원 및 의무실 운영
인재개발원	김옥순	주무관	공무원 교육과정 내 자살예방교육 편성 및 진행협조
주민복지과	안진숙	주무관	자살고위험군 의뢰, 사회복지서비스 연계
	박현미	주무관	

5. 유관 민관조직

조직명	담당자			연계 사업
	이름	직위	연락처	
제주소방 안전본부	선화철	소방경	064-710-3532	제주특별자치도 자살예방포럼
	양영석	구급팀장	064-710-3591	24시간 자살위기대응체계 구축
제주지방 경찰청	이용희	경사	064-798-3146	24시간 자살위기대응체계 구축 자살통계 D/B구축
제주대학교 병원	양현주	(정신)교수	064-717-1850	24시간 자살위기대응체계 구축
	부지환	(응급)교수	064-754-8136	24시간 자살위기대응체계 구축
	이설희	직원	064-717-1214	응급실 기반 자살시도자 사후관리 사업
제주한라병 원	이원희	과장	064-740-5055	24시간 자살위기대응체계 구축
	윤소정	직원	064-740-5054	응급실 기반 자살시도자 사후관리 사업
서귀포의료 원	진은필	직원	064-730-3604	응급실 기반 자살시도자 사후관리 사업
연강병원	강지언	원장	064-726-7900	24시간 자살위기대응체계 구축
교육청	임경선	장학사	064-710-0041	자살예방홍보 및 캠페인 청소년 자살예방사업 자살예방사업 프로그램 개발
중앙심리부 검센터	오은휘	팀원	02-555-1095	자살유족심리부검
	이윤아	팀원	070-4239-9567	자살유족지원
중앙자살예 방센터	한민희	팀원	02-2203-0053	자살통계 D/B구축
	정윤경	팀원	02-2203-0053	일산화탄소중독자살예방사업
한국자살예 방협회	정현민	주임	02-413-0892	농약음독자살예방사업
세월호피해 상담소	정원이	상담사	064-759-9640	제주지역 트라우마지원사업
JBS	전기선	부장		자살예방홍보 및 캠페인
제주MBC	김은영	사원	064-740-2437	자살예방홍보 및 캠페인
제주도기자 협회	강재병	회장	064-740-6341	자살보도권고기준 모니터링
제주렌트카	반소예	대리	064-735-3399	자살예방홍보 및 캠페인
고르라	강성철	전무이사	1577-2296	자살예방홍보 및 캠페인
제민일보	김용현	정치부장	064-741-3222	자살보도권고기준 모니터링

V. 전년도 평가 및 개선 방향

1. 보건복지부의 추진실적 평가 결과 및 개선 방향

1) 평가위원이 제시한 개선 사항 및 개선 방향

주요 내용	개선 방향
지역 현황 및 자살문제에 대한 상세한 분석을 실시하였으나, 전반적인 사업 방향과 전략은 평이한 수준	<u>현황 분석에 따른 지역특성화사업 계획</u> (관광객 대상 자살예방홍보, <u>초등학생대상 자살예방 프로그램 개발, 청소년 자살예방사업, 추락사고 예방을 위한 홍보사업</u> 등)
광역지자체 전담공무원이 미배치되어 있으며, 자살예방사업에 대한 지자체 장의 참여가 상대적으로 부족	<u>자살예방사업 전담 공무원 배치</u>
자살예방사업의 예산과 인력 등 절실	자살예방사업 예산 및 인력 확충
30대 청년, 노인층 자살 증가에 대한 도 차원의 정책적 대책 필수적	정책마련을 위한 자살예방포럼 개최 및 포럼 결과 2022년 정책 수립 반영
세부사업 목표 달성률이 타 지역과 비교하여 상대적으로 낮으므로, 구체적 분석 및 정기적인 모니터링을 통해 추진 과정 점검	세부사업 추진상황에 대한 정기적 모니터링 실시 (주요사업에 대한 월별·분기별 실적보고, 중간평가에 따른 목표수정정보환)

2. 자체평가 결과 및 개선 방향

항목	평가지표/평가기준	자체평가 결과	개선 방향
구조	투입 인력 수	전년도 대비 인력 증가	- 사례관리자 1인당 정신질환 관리수 감소를 위한 인력확보
	전담인력 확보 여부	전담인력 미확보	- 전담인력 확보 추진
	예산집행률	목표예산액 100%확보	- 효율적인 예산집행
주요 사업 (과정 및	자살예방센터 설치	설치여부	‘20년 8월 자살예방센터 설치 및 인력충원 - 설치 전에 비해 소방, 경찰 등과 협업유지로 체계적인 응급 개입체계 마련

결과)	생명존중 및 정신건강증진 캠페인	생명사랑캠페인 (목표 45회)	코로나 19로 인한 행사 취소, 오프라인 캠페인 진행의 어려움이 있어 온라인 전환하여 실시	- 비대면 홍보 콘텐츠 개발
	범부처 자살예방 협력체계 구축	자살예방 협력 회의 (정기회의+실무회의 6회)	자살예방 실무회의 목표 횟수 (6회) 달성하였으나, 코로나로 인한 자살예방 및 생명존중위원회 실시하지 못함	- 정기적 자살예방 및 생명존중위원회 실시
	일산화탄소 중독 자살 예방 사업	번개탄 판매개선 협력 업체선정 (신규목표7개소) (매해 도내 판매업체수의 5%상승) ※300㎡ 판매업체 140개)	번개탄 판매개선 협력업체 10개소 신규 선정	- 도내 중,대형마트 대상 번개탄 판매 개선홍보 - 생명사랑실천가게 모니터링 지속추진
	생애주기별 자살예방 대책 추진	생애주기별 자살예방 교육 (목표 60회)	코로나 19로 인해 대규모 대면 교육대신, 1대1 교육 방식으로 진행 : 248회	- 비대면 교육 활성화
	자살유가족 지원	자살유가족 지원 (프로그램 12회)	자살유가족지원프로그램 : 12회	- 다양한 경로를 통한 자살유가족 발굴로 적극적 자원연계를 통한 치료비, 학비 등 서비스제공으로 유가족의 참여동기부여
	응급실 기반 자살시도자 사후관리 강화	응급실기반 자살시도자 사례관리연계 (목표 32건)	응급실기반 자살시도자 사례관리 연계 32건	- 도내 응급병원에 자살시도자 사후관리 기관 지정안내
	자살 고위험군 조기발견 및 관리강화	고위험군 신규등록건수 (목표 100명)	고위험군 신규등록건수 169명	- 고위험군 발견을 위한 모바일 홈페이지 등 다양한 추진
	생명지킴이 양성 확대	생명사랑지킴이 양성 (목표 9,000명)	코로나 19로 인한 교육 진행 어려움	- 비대면 교육 활성화
	결과평가	10만명 당 자살률 감소 (2019년)	자살률 증가 (2019년) 31.7명 (2018년) 30.6명	- 자살고위험군 조기발견, 자살 인식개선을 위한 다양한 홍보 등 자살감소를 위한 대책 추진

VI. 세부사업 계획

1. 국가중점사업

1) 자살예방 생명지킴이 양성

구분	내용	
사업 범위	자살예방정책 추진기반 강화	
사업 목적	자살예방 생명지킴이 양성을 통한 자살고위험군 조기 발견 및 자살에 대한 도민 관심 제고	
사업 개요	추진 기간	2021년 1월~12월
	대상	제주도민 - 공무원, 보건복지유관기관 실무자 등 - 읍면동 지역사회복지협의체, 종교단체 및 시민단체, 마을리더 등
	주요 내용	1. 생명지킴이 역할 및 교육 홍보 - 홍보영상 SNS 게시, 홈페이지·SNS 내 카드뉴스 등 수시 홍보 - 사회복지협의회·교육청 등 생명지킴이 교육 신청 홍보 2. 보건복지부 인증 자살예방 생명지킴이 양성 교육 실시 - 공무원, 보건복지유관기관 및 상담기관 등 고위험군 대면 서비스 근로자 - 읍면동 지역사회보장협의체, 종교기관 및 시민단체, 마을리더(이통장 등) 등 - 매월 상시 교육과정 운영 - 코로나19에 따른 비대면 및 소규모 교육 운영 3. 생명지킴이 활동 활성화를 위한 심화과정 운영 4. 생명지킴이 리더그룹 조직·운영
추진 체계		

성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	생명지킴이 양성 수	6,500명	(18년) 7,484명, (19년) 12,083명, (20년)3,280명 - 전년도 실적의 200% 향상 목표치 설정 ※ 2020년에는 코로나19로 인한 대면교육 실적이 저조함.			
			평가 자료 수집 방법			
			정신사례관리시스템(보건복지부) 및 내부자료			
			성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)			
전년도와 동일 지표						
기대효과	1. 생명지킴이 양성으로 자살 고위험자에 대한 신속한 연계로 자살사망률 감소					
	2. 생명지킴이 활동을 통한 자살 고위험군 발굴·연계 활성화					
	3. 생명지킴이 양서응급 통한 인적자원 확보로 지역사회 자살예방 안점망 확대					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	4,500,000	5,000,000	11.1	
		국비	2,250,000	2,500,000	11.1	
		시/도비	2,250,000	2,500,000	11.1	
		시/군/구비				
		기타				
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	매월 5일	도 보건건강위생과	목표달성 정도 모니터링	전월 실적 보고(서면)	
	2	7월초	도 보건건강위생과	사업 추진 현황 검토 및 하반기 계획 반영	상반기 실적 보고(서면)	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

2) 자살예방홍보 및 캠페인

구분	내용					
사업 범주	범사회적 자살예방환경조성					
사업 목적	자살에 대한 인식 개선 및 편견 해소					
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월				
	대상	제주도민				
	주요 내용	1. 자살예방 집중 홍보기간 운영(3-5월) 2. (오프라인) 생명사랑캠페인 운영 - 지역행사 협력 및 홍보부스 운영, ‘괜찮니’ 우체통캠페인 등 3. (온라인) 자살예방인식개선 캠페인 운영 4. 센터 홈페이지, SNS 등 사이버 홍보 실시 5. 다양한 매체 활용 홍보 실시 6. 홍보물 제작 및 배포 7. 도내 렌터카업체와 함께하는 생명존중 캠페인 - 자살예방사업을 위한 업무협약체결 - 렌터카 이용객 대상 홍보사업 전개 : 리플릿 비치 및 홍보물품 배포				
추진 체계						
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	캠페인 및 홍보활동 건수	캠페인 55회, 홍보(매체)활동 건수 50건	(18년)54회/37건, (19년)46회/47건, (20년)45회/50건 3개년 평균대비 10%이상 상향			
			평가 자료 수집 방법			
			정신사례관리시스템(보건복지부)			
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)						
전년도와 동일 지표						
기대효과	1. 다양한 홍보 활동을 통해 도민들의 자살에 대한 인식개선 및 편견 해소 2. 도민 참여형 홍보사업 확대를 통해 자살예방사업에 대한 관심 증대					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	35,000,000	10,000,000	△71.4	
		국비	17,500,000	5,000,000	△71.4	
		시/도비	17,500,000	5,000,000	△71.4	
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	5월	도 보건건강위생과	집중홍보 실적평가	실적 보고(서면)	
	2	7월초	도 보건건강위생과	사업 추진 현황 검토 및 하반기 계획 반영	상반기 실적 보고(서면)	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

3) 일산화탄소중독 자살예방사업

구분	내용		
사업 범주	범사회적 자살예방환경조성		
사업 목적	번개탄 판매개선 활동 등을 통해 자살수단에 대한 접근성을 낮추고 일산화탄소중독 자살률 감소		
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월	
	대상	도민, 도내 번개탄 판매 업체, 숙박업소 등	
	주요 내용	1. 도내 번개탄 판매사업장 중 ‘생명사랑 실천가게’ 선정 2. 번개탄 판매개선 캠페인 실시 - 번개탄 판매대에 자살예방 및 1577-0199 홍보문구 부착 - 번개탄 포장지에 자살예방 스티커 부착 - 번개탄 구매자에게 사용용도 확인 등 3. ‘생명사랑 실천가게’ 업체 모니터링 실시 - 홍보물 배포, 캠페인 진행절차 재교육, 의견수렴 등 4. 사업주 및 직원 대상 생명지킴이 양성	
	추진 체계		
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거
	생명사랑실천가게 신규업체 수	4개소	(18년) 10개소, (19년) 36개소, (20년) 10개소 -중앙자살예방센터 지원사업(18년~) -(19년) 도내 하나로마트 협력사업 추진 -매해 도내 판매업체수의 10개소 신규업체 선정 목표이나 21년 예산 지원 감소에 비례하여 목표 설정 ※도내 판매업체수 : 140개(면적300㎡ 기준)
			평가 자료 수집 방법

	성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)					
	전년도와 동일 지표					
기대효과	1. 번개탄 판매방식 개선을 통한 자살수단으로서의 접근성 제한					
	2. 지역사회 협력을 통한 안전망 구축					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	25,000,000	8,000,000	△68.0	
		국비	-	-	-	
		시/도비	-	-	-	
		시/군/구비	-	-	-	
		기타 (중앙자살예방 센터지원)	25,000,000	8,000,000	△68.0	
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	2021년 7월	제주특별자치도 자살예방센터	중간현황 보고, 추진과정의 문제점 및 협력사항 공유	중간현황 보고(서면), 대면 업무회의	
	2	2021년 12월	제주특별자치도 자살예방센터	사업평가 및 내년도 사업계획	대면 업무회의	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

4) 농약음독 자살예방사업

구분	내용																									
사업 범주	범사회적 자살예방환경조성																									
사업 목적	농약의 올바른 보관 및 관리활동을 통해 자살수단 접근성 제한 및 자살위험성 감소, 생명존중 인식 향상																									
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월																								
	대상	도내 농약음독 자살사망자 다발지역																								
	주요 내용	1. 한국자살예방협회 농약안전보관함관리사업 신청 및 ‘생명사랑녹색마을’ 선정 2. ‘생명사랑녹색마을’ 운영 - 생명사랑녹색마을 운영을 위한 네트워크 구축 - 농약안전보관함 설치 및 관리 - 마을리더 (이장, 운영위원회 운영진 등) 등 자살예방생명지킴이로 양성 3. 농약판매개선 캠페인 실시 : 농약판매업체 내 자살예방 홍보																								
	추진 체계	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="4" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; font-weight: bold;">생명사랑녹색마을</td> <td style="text-align: center;">한국자살예방협회</td> <td colspan="4" style="text-align: center;">농약안전보관함관리사업 계획·예산지원</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">제주시·서귀포시 정신건강복지센터</td> <td style="text-align: center;">마을 선 정</td> <td style="text-align: center;">협 약 체 결</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">정신건강서비스 제공 농약안전보관함 설치·관리 마을리더 생명지킴이 양성 정신건강프로그램 운영 고위험군 사례관리 및 치료 연계</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">제주특별자치도 자살예방센터</td> <td colspan="4" style="text-align: center;">도 사업신청, 현판식 등 사업지원</td> </tr> <tr> <td colspan="5"></td> </tr> </table>					생명사랑녹색마을	한국자살예방협회	농약안전보관함관리사업 계획·예산지원				제주시·서귀포시 정신건강복지센터	마을 선 정	협 약 체 결	정신건강서비스 제공 농약안전보관함 설치·관리 마을리더 생명지킴이 양성 정신건강프로그램 운영 고위험군 사례관리 및 치료 연계		제주특별자치도 자살예방센터	도 사업신청, 현판식 등 사업지원							
생명사랑녹색마을	한국자살예방협회	농약안전보관함관리사업 계획·예산지원																								
	제주시·서귀포시 정신건강복지센터	마을 선 정	협 약 체 결	정신건강서비스 제공 농약안전보관함 설치·관리 마을리더 생명지킴이 양성 정신건강프로그램 운영 고위험군 사례관리 및 치료 연계																						
	제주특별자치도 자살예방센터	도 사업신청, 현판식 등 사업지원																								
성과목표 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거																							
	농약안전보관 함관리사업 선정 마을 수	2개 마을	(20년) 2개마을 서귀포시 1개, 제주시 1개																							
			평가 자료 수집 방법																							
			자체 실적 보고																							
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)			전년도와 동일 지표																							
기대효과	1. 농약안전관리를 통한 자살수단으로서의 접근성 제한																									
	2. 공동체 활성화를 통한 지역사회 자살예방 안전망 구축																									
	3. 자살고위험군 조기발견 및 치료연계 가능																									
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)																					
		총계	500,000	500,000	-																					
		국비	250,000	250,000	-																					
		시/도비	250,000	250,000	-																					
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법																					
	1	2월 중	도 보건건강위생과	사업선정결과에 따른 협력방법 논의	대면 업무회의																					
	2	8월 중	도 보건건강위생과	사업중간평가	대면 업무회의																					
	3	12월 중	도 보건건강위생과	사업 평가	성과보고회																					
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772																				

5) 자살유족 지원

구분	내용		
사업 범주	맞춤형 자살예방서비스 제공		
사업 목적	자살유족의 심리적·정신적 어려움을 조기 발견하고 지원하여 자살위험률 감소, 적응적 애도반응을 통한 사회적응 도모		
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월	
	대상	자살 유족, 제주도민	
	주요 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 자살 유족 발굴 및 사업 홍보 <ul style="list-style-type: none"> - 유족 발굴을 위한 협조체계 구축 - 홍보 리플릿 배포 등 2. 자살 유족 심리지원서비스 제공 <ul style="list-style-type: none"> - 애도상담, 사례관리, 마음건강교육 및 프로그램, 치료비지원연계 등 - 유족치유안내서 및 마음건강키트 제작 및 배포 3. 자살유족 자조모임 운영·지원 <ul style="list-style-type: none"> - 도내 2개 자조모임 운영 4. 동료지원활동가 운영 및 지원 <ul style="list-style-type: none"> - 자살유족 자조모임 보조진행 5. 자살유족의 날 행사 운영 	
추진 체계	<p style="text-align: center;">자살유족의 건강한 애도</p> <p>유족 발굴 기관연계 → 서비스 제공</p> <p>유족 지원서비스</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 애도상담 및 사례관리 ➢ 마음건강교육 및 프로그램 ➢ 유족치유안내서 ➢ 홍보물 제공 ➢ 치료비 지원연계 ➢ 자조모임 운영지원 <p>경찰/읍면동주민센터, 도내 의료기관, 보건복지유관기관 → 자살예방센터, 기초정신건강복지센터</p>		
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거
	프로그램 등 서비스 제공 횟수	24회	(18년)12회, (19년)12회, (20년)12회 월 1회 유족대상 서비스 제공 목표
			평가 자료 수집 방법
		정신건강사례관리시스템(보건복지부)	
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)		전년도와 동일 지표	
기대효과	1. 자살유족에 대한 도민들의 인식 개선		
	2. 유족의 욕구에 맞는 다양한 서비스 지원을 통한 건강한 애도과정 유지		

3. 자조모임을 통해 경험을 함께 나누고 치유할 수 있는 기회 마련						
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	5,000,000	6,000,000	20.0	
		국비	2,500,000	3,000,000	20.0	
		시/도비	2,500,000	3,000,000	20.0	
		시/군/구비				
		기타				
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	4월중	도자살예방센터	자살유족행사 계획 및 사업진행 협의	대면 업무회의	
	2	8월중	도 보건건강위생과	상반기 사업진행 평가 및 하반기 논의	대면 업무회의	
	3	12월초	도 보건건강위생과	사업평가 및 내년도 계획 수립	대면 업무회의	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

6) 자살고위험군 사후관리 강화

구분	내용					
사업 범주	자살예방정책 추진기반 강화					
사업 목적	자살재시도 방지를 통한 자살률 감소 기여					
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월				
	대상	자살시도자, 자살고위험군				
	주요 내용	1. 자살위기의 지역사회 사례관리 대상자에게 모니터링 지원 2. 생명사랑위기대응센터 연계강화 3. 자살시도자 사후관리 협력 병원 확대를 위한 홍보				
추진 체계	<p> 응급실 내원 자살시도자 → 생명사랑 위기대응센터 (사례관리 연계) → 제주특별자치도 자살예방센터 (협력병원 확대를 위한 노력) → 미설치 응급의료기관 → 제주특별자치도 자살예방센터 → 제주시·서귀포시 정신건강복지센터 (지역자원 연계) </p>					
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	응급실기반 자살시도자 사례관리 연계건수	34건	(18년)21건, (19년)39건, (20년)32건			
			3개년 평균대비 10% 상향			
			평가 자료 수집 방법			
			자체 보고 실적			
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)		전년도와 동일 지표				
기대효과	1. 응급실 내원 자살시도자 사후관리 협력병원 확대					
	2. 응급실기반 자살시도자 사례관리 연계율 향상					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	비예산	비예산	-	
		국비				
		시/도비				
		시/군/구비				
		기타				
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	7월	도 보건건강위생과	사업 추진 현황 검토 및 하반기 계획 반영	서면 자료제출	
	2	12월	도 보건건강위생과	하반기 추진현황 보고	서면 자료제출	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

7) 자살예방 전담인력 역량강화 교육

구분	내용						
사업 범주	자살예방정책 추진기반 강화						
사업 목적	제주지역 자살예방실무자의 역량강화를 통한 양질의 자살예방서비스 제공						
사업 개요	추진 기간	2021년 2월 ~ 12월					
	대상	도내 자살예방실무자, 유관기관 종사자 등					
	주요 내용	1. 자살예방 신규실무자 교육과정 운영 2. 자살예방 상담심화과정 운영 3. 자살예방 실무자 사례회의 실시 4. 자살 및 정신과적 응급위기대응 교육 실시					
	추진 체계	<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center; width: 33%;"> 신규과정 > 2년 미만 실무자 > 자살예방사업의 이해 도모 </td> <td style="text-align: center; width: 33%;"> 자살상담심화과정 > 2년 이상의 실무자 > 실제 자살상담 역량강화 목적 </td> <td style="text-align: center; width: 33%;"> 사례회의 > 고난이도 사례 회의 > 기관간 협력대응방안 논의 등 </td> </tr> </table>				신규과정 > 2년 미만 실무자 > 자살예방사업의 이해 도모	자살상담심화과정 > 2년 이상의 실무자 > 실제 자살상담 역량강화 목적
신규과정 > 2년 미만 실무자 > 자살예방사업의 이해 도모	자살상담심화과정 > 2년 이상의 실무자 > 실제 자살상담 역량강화 목적	사례회의 > 고난이도 사례 회의 > 기관간 협력대응방안 논의 등					
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거				
	교육 과정에 만족한 비율 ⇒5점척도 중 (“만족+매우만족” 응답자 수 ÷ 총 응답자 수)×100	80% 이상	신규지표				
			평가 자료 수집 방법				
			자체 실적자료				
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)							
전년도 성과지표는 교육과 프로그램 전체 진행 횟수로, 사업 분리에 따른 신규지표 생성							
기대효과	1. 역량강화교육을 통해 자살예방사업 수행에 실질적인 향상 기회 마련						
	2. 교육과정 및 사례회의 참여를 통해 보다 질적인 서비스 제공 가능						
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)		
		총계	6,500,000	8,000,000	23.1		
		국비	6,500,000	8,000,000	23.1		
		시/도비					
		시/군/구비					
		기타					
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법		
	1	1월	도자살예방센터	세부 교육 욕구조사	온라인 설문시행		
	2	12월	도자살예방센터	참여 만족도 조사	온라인 설문시행		
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772	

8) 자살예방 전담인력 소진방지 체계구축

구분	내용					
사업 범위	자살예방정책 추진기반 강화					
사업 목적	자살 및 정신건강 고위험군 대상 서비스 제공 실무자의 직무소진 예방 및 심리적·정신적 어려움 해소					
사업 개요	추진 기간	2021년 2월 ~ 12월				
	대상	도내 자살예방실무자, 유관기관 종사자 등				
	주요 내용	1. 자살예방실무자 대상 정신건강진료 및 심리상담비 지원 : 1인 최대 40만원 2. 소진예방프로그램 운영 - 소규모 대면 프로그램, 비대면 프로그램 혼용 3. 소진방지 지원체계 구축: 관련 매뉴얼 발간				
	추진 체계					
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	사업참여율 (참여인력 ÷ 전체 인력) × 100	80%이상참여	신규지표 자살예방 전담인력 중 관련 프로그램에 80%이상 참여 독려하여 소진예방의 기회마련 전담인력 : 정신건강복지센터, 중독관리통합지원센터실무자 등			
			평가 자료 수집 방법			
			자체 실적자료			
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교) 전년도 성과지표는 교육과 프로그램 전체 진행 횟수로, 사업 분리에 따른 신규지표 생성.						
기대효과	1. 제주지역 자살예방 실무자들의 소진예방 기회마련 2. 소진방지 지원체계구축을 통한 실무자 이직방지 및 서비스 질 향상					
예산	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	7,000,000	10,000,000	42.9	
		국비	7,000,000	10,000,000	42.9	
		시/도비				
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	1월	도자살예방센터	육구조사	온라인 설문시행	
	2	12월	도자살예방센터	참여 만족도 조사	온라인 설문시행	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

9) 자살통계 D/B구축

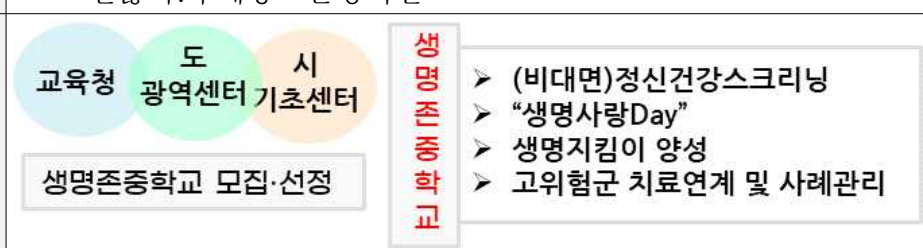
구분	내용				
사업 범주	자살예방정책 추진기반 강화				
사업 목적	자살예방사업의 지역적 근거기반 마련, 제주지역 자살 관련 DB 구축				
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월			
	대상	자살통계 현황			
	주요 내용	1. 국가자살동향시스템 구축에 따른 제주지역 자살통계 현황 관리 2. 제주지역 자살통계 현황 분석 및 보고서 발간 - 사망원인통계 내 자살관련 데이터 분석 - 1577-0199 운영현황 분석 - 자살시도자 현황 및 응급실 사후관리사업 관련 현황분석			
	추진 체계				
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거		
	자살동향 분석 건수	2건	(18년)2건, (19년)2건, (20년)2건		
			매년 사망원인통계 자살현황, 1577-0199 운영현황 분석		
			평가 자료 수집 방법		
			MHIS 실적		
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)					
전년도와 동일 지표					
기대효과	1. 제주지역 자살관련 통계 자료 구축을 통한 근거기반 정책 수립 2. 제주지역 자살통계 현황 관리 및 기초지자체 간 현황공유를 통해 자살예방사업 점검기회 마련				
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)
		총계	비예산	비예산	-
		국비			
		시/도비			
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법
	1	3월	도자살예방센터	1577-0199 운영현황 공유	자료 배포
	2	매월 5일	도 보건건강위생과	응급실 자살시도자 관련 현황	전월 실적 보고(서면)
	3	11월	도자살예방센터	사망원인통계 자료 분석	자료 배포
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처 064)710-2772

2. 지역특화사업

1) 코로나19관련 직장인 자살예방사업

구분	내용					
사업 범주	맞춤형 자살예방서비스 제공					
사업 목적	코로나 19로 인한 도내 관광업계와 소상공인의 경제적·심리적 어려움에 따른 정신건강 및 자살위험을 사전 예방하고 심리적 회복 촉진					
사업 개요	추진 기간	2021년 2월 ~ 10월				
	대상	도내 관광업계 종사자 도내 소상공인				
	주요 내용	1. 도내 관광업계 대상 정신건강 및 자살실태조사 실시 2. 직장인 대상 심리지원사업 추진 - 사업참여 업체 모집 및 업무협약체결 - 찾아가는 이동상담실 운영 : 정신건강척도, 스트레스검사 등 - 스트레스 관리 및 자살예방교육 운영				
	추진 체계					
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	고위험군 상담건수	50건	신규사업	평가 자료 수집 방법		
			자체 실적보고			
			성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)			
신규지표						
기대효과	1. 코로나 19로 인한 정신건강의 어려움 현황 파악 및 관련 대책 수립 근거 마련 2. 자살위험군의 조기발견 및 개입 가능					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	신규사업	10,000,000	-	
		국비		5,000,000	-	
		시/도비		5,000,000	-	
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	7월	도 보건건강위생과	사업 추진 현황 검토 및 하반기 계획 반영	서면 실적 제출	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

2) 청소년 자살예방사업

구분	내용					
사업 범주	맞춤형 자살예방 서비스 제공					
사업 목적	청소년 특성에 맞는 자살예방사업 전개로 생명존중의식 함양 및 자살률 감소					
사업 개요	추진 기간	2021년 2월~2021년 11월				
	대상	도내 초·중·고등학교의 학생 및 학부모, 교사				
	주요 내용	1. 비대면 정신건강스크리닝 - 우울, 스트레스, 자살 등 정신건강스크리닝 - 코로나19로 인한 변화에 대한 심리적·정서적 어려움 파악 - 고위험군 선별에 따른 상담 및 사례관리 연계 2. 학교 생명존중주간에 맞춰 “생명사랑Day” 진행 - 참여 학교 모집 후 캠페인 진행 - 청소년 생명지킴이 양성 - wee클래스와 협조하여 캠페인 운영 - ‘괜찮니?우체통’ 운영지원				
추진 체계						
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	사업참여 학교 수	8개교	신규사업, 도내 중고등학교(75개)의 10%이상			
			평가 자료 수집 방법			
			정신건강사례관리시스템			
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)						
신규사업						
기대효과	1. 비대면 수업 확대에 따른 청소년의 정신건강 실태 파악					
	2. 고위험군 조기발견에 따른 연계 활성화					
	3. 참여형 홍보활동을 통한 자살예방에 대한 청소년의 관심 증대					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	신규	5,000,000	-	
		국비		2,500,000		
		시/도비		2,500,000		
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	7월	도 보건건강위생과	상반기 실적보고	서면 실적 제출	
	2	8월	도자살예방센터	사업추진에 대한 협력기관간 평가	대면 업무회의	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

3) 무인정신건강검진 사업

구분	내용					
사업 범주	맞춤형 자살예방서비스 제공					
사업 목적	-우울 등 자살 고위험군 스크리닝 강화로 정신건강문제의 조기발견 -무인 정신건강 자가 검진으로 접근성 및 정신질환 인식 향상					
사업 개요	추진 기간	2021년 1월~12월				
	대상	제주도민 - 자가검진 기기 이용 활용도가 높은 청장년층				
	주요 내용	1. 무인정신건강검진기 관리 2. 무인정신건강검진사업에 대한 도민 홍보 3. 무인정신건강검진 결과 고위험군 발굴·연계 4. 무인정신건강검진 결과 데이터 통계 분석				
	추진 체계	도 보건건강위생과 사업기획 및 총괄 예산 확보	광역정신건강복지센터 데이터 통계분석 및 결과 공유	기초정신건강복지센터 관할 무인검진기 관리 고위험 대상자 관리		
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	무인정신건강 검진 이용 인원	6,300명	(19년) 6,606명, (20년) 6,000명 2개년도 평균치			
			평가 자료 수집 방법			
			자체실적보고			
			성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)			
전년도와 동일 지표						
기대효과	1. 정신건강문제의 조기발견 및 개입 가능					
	2. 심리적·물리적 접근성 향상에 따른 정신건강서비스 유입 활성화					
	3. 자살예방사업 홍보 매체로 적극 활용					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	30,000,000	30,000,000	-	
		국비				
		시/도비	30,000,000	30,000,000	-	
		시/군/구비				
		기타				
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	5월	광역정신건강복 지센터	설치운영모니터링	현장방문	
	2	12월	광역정신건강복 지센터	사업평가	대면 업무회의	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

4) 제주지역트라우마심리지원사업

구분	내용				
사업 범주	맞춤형 자살예방서비스 제공				
사업 목적	대상별 맞춤형 심리지원프로그램 지원을 통한 정신건강문제 회복 및 지역공동체 회복 촉진				
사업 개요	추진 기간	2021년 1월~12월			
	대상	세월호생존자			
	주요 내용	1. PTSD에 대한 심층상담, 사정평가 및 사례관리 2. 응급상황 발생시 응급의료비 등 치료비용 지원 및 심층 사례관리 강화 3. 심리안정 및 트라우마 치유를 위한 다양한 프로그램 제공으로 사회복귀 지원			
추진 체계	<p> 도 보건건강위생과 예산 확보 사업 지도점검 </p> <p> 제주 세월호 피해상담소 > 대상자 욕구파악 > 개입계획 수립 > 맞춤형 회복프로그램 제공 > 개별 역량강화 > 지속적인 회복지원 </p> <p> 정신건강 문제 회복 지역공동체 회복 촉진 </p>				
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거		
	세월호피해자 심리지원사례 관리 건수	1,700건	(18년)1,863건 (19년)1,413 (20년)1,738건 3개년도 평균치		
			평가 자료 수집 방법		
			자체평가		
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)					
4.3트라우마센터 개소에 따른 사업대상 축소, 세월호생존자 맞춤형 서비스 제공한 따른 신규 성과지표 도출					
기대효과	1. 피해자의 신체적, 사회적 심리적 지원을 통한 회복촉진				
	2. 신속한 위기 개입으로 자살등의 사고예방				
	3. 체계적인 통합서비스를 연계하여 지속적인 치료와 관리를 통한 증상의 악화 및 재발방지				
예산	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)
		총계	160,000,000	160,000,000	0
		국비			
		시/도비	160,000,000	160,000,000	0
		시/군/구비			
		기타			
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법
	1	12월	도 보건건강위생과	실적보고	서면 실적 제출
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처 064)710-2772

5) 자살예방사업 프로그램 개발

구분	내용				
사업 범주	자살예방정책 추진기반 강화				
사업 목적	근거기반 자살예방 프로그램 개발 및 보급을 통한 표준화된 사업 추진 제주지역 자살특성에 적합한 교육프로그램 개발 및 보급을 통한 자살률 감소에 기여				
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월			
	대상	생명사랑톡톡 65+ 전문강사 도내 초등학교 및 관련종사자			
	주요 내용	1. 보건복지부 인증 프로그램 『생명사랑톡톡 65+』 보급 - 강사 양성과정 운영: (20년)누적 40명 양성 ⇒ 강사양성 확대추진(50명) - 자살예방프로그램 전문 강사 인력 pool 구성 및 홈페이지를 통한 체계적 관리 2. 초등학교 대상 생명존중교육프로그램 개발 - 자료조사 : 관련 참고문헌 조사 - 유관기관 협력을 통한 현장 욕구 조사 - 관련 프로그램 개발 및 시범운영			
추진 체계					
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거		
	프로그램 개발 유무	개발 완료	신규 목표		
			평가 자료 수집 방법		
			자체 실적보고		
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)		사업내용 추가에 따른 성과지표 변경			
기대효과	1. 보급된 교육프로그램의 적극적 활용을 촉진하여 생명지킴이 양성에 기여 2. 아동의 생명존중의식 향상 및 자살률 감소에 기여 3. 지역사회 욕구 반영한 프로그램 개발 및 참여촉진을 통한 협력체계 구축				
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)
		총계	신규사업	10,000,000	-
		국비		5,000,000	-
		시/도비		5,000,000	-
		시/군/구비			
		기타			
관리 및	회차	일정	주체	목적	방법

평가계획	1	3월	제주특별자치도 자살예방센터	프로그램 방향성 설정	유관기관 협력 회의	
	2	8월	제주특별자치도 자살예방센터	프로그램 검토 및 자문	전문가 서면 자문	
	3	11월	제주특별자치도 자살예방센터	프로그램 검토	시범운영 및 자문회의 수시진행	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

3. 기타 세부사업

1) 자살보도권고기준 모니터링

구분	내용					
사업 범주	범사회적 자살예방 환경조성					
사업 목적	자살에 대한 선정적 보도 감소 및 자살방법 확산 방지					
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월				
	대상	도내 언론사의 자살관련 보도자료				
	주요 내용	1. 자살보도 권고기준 준수 모니터링 - 일간, 주간 단위로 자살보고 검색 및 권고기준 준수 확인 - 미준수 보도의 경우 시정요청 2. 도내 언론사 대상 자살보도 권고기준 3.0 홍보 - 자살보도 권고기준 3.0 준수 및 자살예방상담 정보 기재를 위한 협조 공문시행 - 언론사 간담회 및 교육시행				
추진 체계						
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	모니터링 건수	33건	(18년) 10건, (19년)48건, (20년) 30건			
			3개년 평균 10% 상향			
			평가 자료 수집 방법			
			자체 실적보고			
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)						
전년도와 동일 지표						
기대효과	1. 자살보도의 사회적 책임을 인식하고 언론과 개인이 자살예방에 능동적 참여 가능					
	2. 올바른 자살예방정보 전달 가능					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	비예산	비예산	-	
		국비				
		시/도비				
		시/군/구비				
		기타				
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	7월중	제주특별자치도 자살예방센터	상반기 모니터링 결과 알림	결과 자료 배포	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

2) 제주특별자치도 자살예방포럼

구분	내용					
사업 범주	범사회적 자살예방환경조성					
사업 목적	도내 자살예방 협력 유관부서와 도민들의 자살예방에 대한 의견청취 기회를 마련하고 합의된 자살예방사업 기획 및 추진 근거마련					
사업 개요	추진 기간	2021년 하반기				
	대상	도내 자살예방 협력 유관부서 생명지킴이 리더그룹, 자살예방에 관심을 갖고 있는 도민				
	주요 내용	1. 자살예방 협력부서간 협조체계 구축 2. 자살예방에 대한 도민들의 의견 청취 - 주제별 원탁회의 및 온라인 의견수렴 기회 마련 - (청소년, 20-30대 청년)중심 정책 마련				
	추진 체계					
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	포럼 개최	개최	신규사업		평가 자료 수집 방법	
			자체 실적보고			
			성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)			
신규지표						
기대효과	1. 도민참여형 자살예방사업 계획 수립가능 2. 자살예방사업에 대한 도민 관심 증대					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	신규	10,000,000	-	
		국비		5,000,000	-	
		시/도비		5,000,000	-	
		시/군/구비				
		기타				
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	2월	도 보건건강위생과	유관부서간 협력체계 구축 및 TF구성	대면 회의	
	2	6월	도 보건건강위생과	평가 및 정책반영 여부 논의	대면 평가회의	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064710-2772

3) 추락사고 예방을 위한 홍보사업

구분	내용					
사업 범주	범사회적 자살예방환경조성					
사업 목적	제주지역 추락 자살률이 급증하고 하고 이에 대한 도민의 관심 및 장소에 대한 접근성 제한을 두기위한 홍보사업 추진					
사업 개요	추진 기간	2021년 3월 ~ 12월				
	대상	도내 고층건물				
	주요 내용	1. 옥상 출입문 자동개폐 장치 홍보 2. 고층건물 옥상에 자살예방 메시지 및 도움제공정보 부착 - 공동주택, 관공서, 민간빌딩, 학교, 병원 등				
추진 체계	<p>제주특별자치도 자살예방센터</p> <p>관공서 경찰소방 학교 병원 민간빌딩</p> <p>▶ 홍보물 제작 배포 → 자살예방메시지, 도움제공기관 정보 등 부착 협조</p>					
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	건물옥상내 자살 예방 도움제공 정보 홍보건수	100건	신규목표			
			평가 자료 수집 방법			
			정신건강사례관리시스템 및 자체내부 실적			
		성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)				
		신규사업				
기대효과	1. 추락으로 인한 자살사망률 감소					
	2. 자살예방정보 제공을 통한 고위험군 발굴 기대					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	신규	1,000,000	-	
		국비		500,000	-	
		시/도비		500,000	-	
		시/군/구비				
		기타				
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	7월	도 보건건강위생과	상반기 운영평가	대면 회의	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

4) 정신건강검진비 지원사업

구분	내용					
사업 범위	범사회적 자살예방환경조성					
사업 목적	자살 위험요인을 조기발견·치료하여 자살률 감소 및 정신질환의 만성화를 예방하기 위함					
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월				
	대상	정신건강검진이 필요한 제주도민				
사업 개요	주요 내용	1. 정신건강검진기관 지정(확대)8개소→10개소 2. 정신건강검진사업 홍보 - 홍보 포스터, 홈페이지 및 SNS활용 홍보 등 3. 정신건강검진 및 상담 - 정신건강의학과 전문의 면담 수행 - 정신건강검진결과 및 정보제공 4. 고위험군 사례관리 연계				
	추진 체계					
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	정신건강검진 인원	645명	(19년)772명, (20년)515명 2개년 평균			
			평가 자료 수집 방법			
			자체 실적 보고			
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)						
전년도와 동일 지표						
기대효과	1. 정신건강위험요인 조기발견 및 치료유도하여 정신질환의 만성화 방지 및 자살률 감소 기여					
	2. 정신질환에 대한 부정적 인식개선 및 정신건강 서비스 접근성 향상					
	3. 조기개입을 통한 사회적 비용절감 및 지역사회 안전망 조성					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	30,000,000	30,000,000	0	
		국비				
		시/도비	30,000,000	30,000,000	0	
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	5월	도 보건건강위생과	협력병원 모니터링	현장방문	
	2	7월	도 보건건강위생과	상반기 실적보고	서면 실적 제출	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

5) 자살예방 및 생명존중위원회

구분	내용						
사업 범주	자살예방정책 추진기반 강화						
사업 목적	자살 위기 상황에 대한 지역사회 안전망 구축 및 유관기관 간 업무 효율성 증대						
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월					
	대상	제주특별자치도 자살예방 및 생명존중위원회 위원					
	주요 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 자살예방 및 생명존중위원회 운영 - 도 자살예방사업의 자문 및 평가 					
	추진 체계						
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거				
	회의운영 횟수	1회	년 1회 정기회의 - 제주특별자치도 자살예방 및 생명존중위원회 조례 제7조(자살예방 및 생명존중위원회 7항)				
			평가 자료 수집 방법				
			자체 실적보고				
	성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)						
전년도와 동일 지표							
기대효과	1. 자살예방에 대한 지자체 차원의 관심도 증대						
	2. 전문 기구의 자문을 통한 맞춤형 지자체 자살예방 정책 수립						
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)		
		총계	3,000,000	3,000,000	0		
		국비					
		시/도비	3,000,000	3,000,000	0		
		시/군/구비					
		기타					
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법		
	1	7월	도 보건건강위생과	상반기 운영평가	대면 회의		
	2	12월	도 보건건강위생과	금년도 자살예방추진 현황 보고 및 차기년도 계획수립 자문	대면 회의		
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772	


6) 도 공직자 정신건강증진사업

구분	내용					
사업 범위	맞춤형 자살예방서비스 제공					
사업 목적	-직무스트레스 감소로 직무몰입도 및 개인의 삶의 질 향상 -정신건강 및 자살예방에 대한 인식 개선					
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월				
	대상	제주특별자치도 공직자				
	주요 내용	1. 정신건강 이동상담실 운영 : 도청, 제주시청, 서귀포시청(주 3회) - 우울, 자살경향성, 음주문제, 직무스트레스 평가 및 상담을 통한 고위험군 발굴 2. 고위험군 사후관리를 위한 치료 연계, 심리상담비 및 의료비 지원 - 심리상담비 및 의료비는 1인당 연간 20만원까지 지원 3. 정신건강교육 및 프로그램 운영 - 직무스트레스 관리 및 자살예방 교육 - 심리·정서적 삶의 질 향상을 위한 긍정심리프로그램 운영 - 부서별 찾아가는 맞춤형 프로그램 운영 등				
추진 체계						
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	이동상담건수	600명	(18년) 472명 (19년) 1,036명, (20년) 300명 3개년 평균치			
			평가 자료 수집 방법			
			자체 실적 보고			
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)						
전년도와 동일 지표						
기대효과	1. 상담실 운영 및 심리상담을 통한 정신건강 문제 조기 발견 및 관리 가능 2. 심리적 안정을 통한 업무의 효율성 및 도민 복지서비스 질 향상					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	60,000,000	50,000,000	△16.7	
		국비				
		시/도비	60,000,000	50,000,000	△16.7	
		시/군/구비				
		기타				
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	7월	제주특별자치도 자살예방센터	상반기 실적보고 및 업무협조논의	대면 평가회의	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772


7) 24시간 자살위기대응체계 구축

구분	내용					
사업 범주	맞춤형 자살예방서비스 제공					
사업 목적	정신건강위기상담 이용률 향상, 위기대응 기관 연계율 향상					
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월				
	대상	자살시도자, 자살고위험군				
	주요 내용	1. 자살 및 정신건강위기상담전화 1577-0199 운영 2. 지역사회 자살위기자 모니터링 지원 3. 자살위기 현장출동 및 연계 강화 4. 자살시도자 응급의료비 지원 5. 정신위기대응협의체 운영				
추진 체계						
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	위기상담전화 이용 건수	2,500건	(18년)1,796건 (19년)2,331건 (20년)3,373건 3개년 평균 10% 상향			
			평가 자료 수집 방법			
			정신건강사례관리시스템(보건복지부)			
			성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)			
전년도와 동일 지표						
기대효과	1. 자살위기 고위험자에 대한 신속하고 효과적인 대응 및 전문적 개입 제공 2. 협력기관간의 효율적 네트워킹을 통한 공백없는 자살예방서비스 제공가능					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	295,240,000	402,122,000	36	
		국비	147,620,000	201,061,000	36	
		시/도비	147,620,000	201,061,000	36	
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	7월	제주특별자치도 자살예방센터	반기 운영현황 모니터링	서면 실적 보고	
	2	12월	제주특별자치도 자살예방센터	연간 운영현황 모니터링	서면 실적 보고	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

8) 자살유족 심리부검

구분	내용					
사업 범주	자살예방정책 추진기반 강화					
사업 목적	심리부검을 통해 자살 유족의 건강한 애도 지원 및 국가 자살예방 정책 수립에 기여					
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월				
	대상	도내 자살유족				
	주요 내용	1. 유족 및 유관기관 대상 심리부검 사업 홍보 - 홈페이지, SNS 활용 홍보 - 경찰, 읍면동주민센터, 복지기관 등 안내문 배포 2. 광역주도형 심리부검 운영 - 중앙심리부검센터와 협력하여 광역주도형 심리부검 운영 3. 심리부검면담원(2명) 유지관리				
추진 체계						
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	심리부검 건수	3건	(18년) 3건, (19년) 3건, (20년) 2건			
			3개년 평균 목표 산출			
			평가 자료 수집 방법			
			자체 실적보고			
			성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)			
			전년도와 동일 지표			
기대효과	1. 심리부검 과정을 통한 자살유족의 건강한 애도의 기회 제공 2. 자살에 대한 사회적 관심 확산 및 국가 자살예방 정책수립에 기여					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	비예산	비예산	-	
		국비				
		시/도비				
		시/군/구비				
		기타				
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	7월	도자살예방센터	상반기 실적보고 및 사업추진 방향 논의	(대면) 상반기 사업평가회의	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

9) 코로나 19 심리지원사업

구분	내용					
사업 범주	맞춤형자살예방서비스 제공					
사업 목적	코로나 19에 따른 우울, 불안, 스트레스 등 정신건강어려움 해소 및 도민의 심리적 안정 도모					
사업 개요	추진 기간	2021년 1월 ~ 12월				
	대상	코로나 19 확진자 및 가족, 자가격리자 및 가족, 전도민				
	주요 내용	1. 코로나 19 심리지원 <ul style="list-style-type: none"> - 제주특별자치도 통합심리지원단 구성 - 24시간 핫라인(1577-0199)운영 - 심리상담, 정보제공(문자안내, 리플릿 등), 서비스연계 등 2. 마음건강지킴 등 홍보 강화 3. 생활치료센터 심리지원운영 <ul style="list-style-type: none"> - 생활치료센터 입소시 심리지원서비스 안내 - (동의 시) 24시간 이내 전화상담 통한 정신건강평가 - 지속상담(3회이내), 정신의료기관 연계 				
추진 체계						
성과목표 및 평가방법	성과지표	달성목표	목표 산출근거			
	심리상담 건수	10,000건	(20년)10,248건 전년도와 동일			
			평가 자료 수집 방법			
			통합심리지원단 실적보고			
성과지표 변경된 경우 그 사유(전년도와 비교)						
신규지표						
기대효과	1. 감염에 대한 불안 및 사회적거리두기 강화에 따른 심리적 어려움 해소 2. 코로나 19로 인한 정신건강어려움 조기발견 및 치료연계					
예산 (단위 : 원)	사업비	구분	2020(A)	2021(B)	증감율(%)	
		총계	39,900,000	-	△100	
		국비	19,950,000	-	△100	
		시/도비	19,950,000	-	△100	
관리 및 평가계획	회차	일정	주체	목적	방법	
	1	일일	도 보건건강위생과	일일 심리지원 모니터링	서면 실적 보고	
	2	7월	도 보건건강위생과	상반기 운영현황 모니터링	서면 실적 보고	
	3	12월	도 보건건강위생과	연간 운영현황 모니터링	서면 실적 보고	
담당자	부서	보건건강위생과	이름	현은희	연락처	064)710-2772

VII. 예산

(단위: 천원)

구분		소계 (100.0%)	국비 (42.3%)	시도비 (57.3%)	시군구비 (0.3%)	기타 (0)
직접 사업비		254,732	141,098	113,634		
광역 센터 지원	운영비	33,300	16,650	45,270		
	인건비	631,776	315,888	393,991		
	사업비	114,000	32,000	135,277	-	-
	기타(실무자 건강지원 등)	32,000	32,000	-	-	-
	소계	971,076	396,538	574,538		
기초 지자체 지원	운영비	28,028	14,014	14,014		
	사업비	377,904	171,684	206,220		
	기타(포상금 등)					
	소계	405,932	185,698	220,234		
총계		1,631,740	723,334	908,406		

VIII. 관리 및 평가 계획

1. 자체평가 계획

평가 일정		2021년 12월		
평가 주체 및 방법		자살예방 및 생명존중위원회 위원 및 전문가, 서면평가		
평가지표		측정내용		배점
구조	인력	전담인력 확보 여부	정신건강복지센터자살예방전담인력/ 전체정신건강복지센터수(3명/3개소)	목표 90% 이상 달성=10점 목표 80% 이상 달성=8점 목표 80% 미만 달성=6점
		투입인력수	전년대비 투입인력 증감율	5명 이상 달성=10점 3명이상 이상 달성=8점 2명 미만 달성=6점
	예산	예산 증감율	전년 대비 예산 증감율	5% 이상 증가=10점 0~5% 증가=9점 5% 미만 감소=8점 5% 이상 감소 =6점
과정	사업 수행	생명지킴이 양성	실시인원/목표인원(6,500명)	목표 90% 이상 달성=10점 목표 80% 이상 달성=8점 목표 80% 미만 달성=6점
		일산화탄소 중독자살예 방사업	신규업체수/목표건수(10개소)	목표 90% 이상 달성=5점 목표 80% 이상 달성=4점 목표 80% 미만 달성=2점
		자살예방 홍 보 캠페인	캠페인 실시건수/목표건수(53회) 홍보활동 실시건수/목표건수(49건)	목표 90% 이상 달성=5점 목표 80% 이상 달성=4점 목표 80% 미만 달성=2점
		자살유족지 원사업	서비스 실시건수/목표건수(12회)	목표 90% 이상 달성=5점 목표 80% 이상 달성=4점 목표 80% 미만 달성=2점
		응급실기반	실시건수/목표건수(34건)	목표 90% 이상 달성=5점

	사례관리 연계건수		목표 80% 이상 달성=4점 목표 80% 미만 달성=2점
	청소년 자 살예방사업 참여수	참여 학교수 / 목표 학교수(8개교)	목표 90% 이상 달성=5점 목표 80% 이상 달성=4점 목표 80% 미만 달성=2점
	정신건강검진 인원	실시인원/목표인원(645명)	목표 90% 이상 달성=5점 목표 80% 이상 달성=4점 목표 80% 미만 달성=2점
	위기상담전화 이용건수	실시건수/목표건수(2,180건)	목표 90% 이상 달성=10점 목표 80% 이상 달성=8점 목표 80% 미만 달성=6점
결과	사업달성도	90% 이상 목표 달성 사업수/전체 사업수	90% 이상=10점 80% 이상=8점 70% 이상=7점
	자살률	인구 10만명당 자살률 감소 (31.7명⇒29.6명)	자살률 감소=10점 유지=8점 증가=6점

2. 기초자치단체와의 소통 및 지원 계획

단계(주요 목적)	일정	방법 및 내용	결과 활용 계획
1. 시행계획 공유	2021.12.	자살예방시행계획 사전 회의 지자체별 세부사업내용 공유 및 국가중점 사업 관련 목표설정 및 역할 등 논의	2022년 자살예방 시행계획에 반영
2. 이행과정 공유	2021.06.	자살예방시행계획 추진상황 중간평가회의 주요사업의 추진상황 공유 및 기관간 협 력방안 논의	사업추진일정, 성과목표 등 수정 보완
3. 평가	2022. 02	전년도 자살예방시행계획 추진실적평가	평가회를 통한 사 업추진 공유 및 우수사례 벤치미킹